

كيف .. تزيد انتاجيتك الشخصية؟

الدار البيضاء (المغرب) | 3 يونيو 2024



د. طارق السويدان

المحاور الرئيسية

المحور الأول المفاهيم الأساسية للإنتاجية الفردية

- 1/ تعريف الإنتاجية
- 2/ طرق لزيادة الهمة والإرادة
- 3/ 10 أمور تزيد الإنتاجية
- 4/ كيف تعرف أنك فعال؟
- 5/ قانون 20 / 80

المحور الثاني تشخيص الوقت

- 1/ تمرين عوائق الإنتاجية

المحور الثالث خطوات إنشاء مشروع

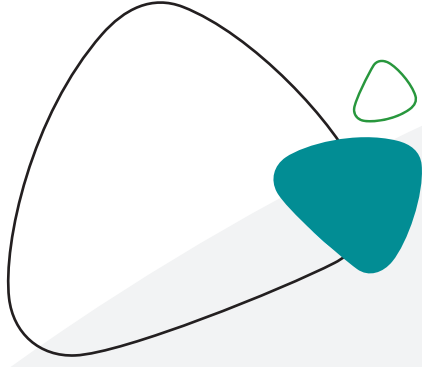
- 1/ مقدمة خطوات إنشاء مشروع
- 2/ خطوات إنشاء مشروع

المحور الرابع زد إنتاجيتك

- 1/ مفاهيم أساسية
- 2/ تنظيم الوقت
- 3/ نصائح لزيادة الإنتاجية

المحور الخامس مهارات مساعدة

- 1/ أولاً: القضاء على التسويف
• أسباب التسويف • علاج التسويف
- 2/ ثانياً: إدارة المقاطعات
• نصائح في التعامل مع المقاطعات



تفاصيل المشاركة:

- ◀ تاريخ انعقاد البرنامج : 3 يونيو
- ◀ وقت انعقاد البرنامج : من الساعة 4:00 – 8:00 م (بتوقيت المغرب)
- ◀ لغة البرنامج : اللغة العربية
- ◀ مكان انعقاد البرنامج : المغرب (الدار البيضاء)

التكلفة والتسجيل :

سعر البرنامج (~~180 \$~~) (شاملة المادة وشهادة حضور البرنامج، والتمارين)
سعر التسجيل المبكر (**150 \$**) حتى 17 مايو 2024

للتواصل خارج المغرب
شركة الإبداع الخليجي للتدريب والاستشارات



Whatsapp: (965) 98853311

للتواصل في المغرب
المركز الأمريكي الكندي للتنمية البشرية



0662072826/0522240004
acchdtraining@gmail.com

