التطوير المتكامل
Integrated Development

الإبداع الخليجي
GULF INNOVATION
مهندسو الحياة

الجودة الشخصية

طريقك إلى الإنجاز والامتياز الشخصي والمهني

اسطنبول 18 - 20 أغسطس 2019

- كيف تتجاوز التحديات وتتعامل مع المحن والصعوبات ؟
- ما هي التقنيات العملية لتحقيق الامتياز وسيادة الانجاز؟
- كيف ترسم خطة نجاحك الشخصي؟

أمل الرفاعي

- متخصصة في تطوير عمل المنظمات
- مدربة معتمدة من المركز الأمريكي للقيادة بالكاريزما
- منمذجة معتمدة من مدرسة النمذجة السلوكية المتقدمة ABM في أمريكا
- قدمت العديد من البرامج التدريبية و الجلسات الاستشارية في مجال القيادة والتطوير الشخصي والمهني

هل تبحث عن مستوى جديد من النجاح والإنجاز في حياتك على كافة الأصعدة لتصل الى الجودة والامتياز الشخصي والمهني ؟

استثمر طاقاتك و ارفع معاييرك لبناء مستقبلك الباهر من خلال التعرف على أسرار وقوانين وعادات الناجحين وطرق امتلاكها

تعلم معنا .. كيف تصنع الفرق الذي سيصنع فرقاً في حياتك

أهداف البرنامج

- آلية الاستعداد لحياة الإنجاز والتخطيط لها خطوة بخطوة
- طرق فهم الذات وآليات التمتين وبناء الثقة بالنفس وتحمل المسؤولية
- كيفية تجاوز التحديات والتعامل مع المحن والصعوبات
- منهجية بناء العلاقات وكسب الآخرين والتأثير فيهم
- كيفية توجيه البوصلة نحو رسالة الحياة
- استراتيجيات الامتياز وسيادة الإنجاز من خلال تحقيق النجاحات المستدامة

محاور البرنامج

1 اكتشاف الذات والاستعداد لحياة الانجاز

- مقومات الجودة الشخصية وعلاقتها بالنجاح والامتياز
- الأسرار والقوانين الكونية التي يطبقها أعظم الناجحين وطرق استثمارها
- طرق فهم الذات ومعرفة الامكانات
- طرق عملية لاكتشاف الشغف للوصول إلى حياة ذات معنى

2 تقنيات عملية لتحقيق الامتياز و سيادة الانجاز

- استراتيجات وقواعد بناء الثقة بالنفس وتحمل المسؤولية
- استراتيجيات الإنضباط والثبات وطرق بناء العادات
- تقنيات التعامل مع الفشل والتحديات واستخدمها كتعلمات لتحقيق المزيد من الانجازات
- تقنيات التركيز لتحقيق أقصى النتائج في الأداء
- القواعد الرئيسية لاستثمار الوقت وتحسين الفعالية
  - مبدأ باريتو «التركيز على القلة المؤثرة»
  - قانون باركنسون
  - استراتيجيات التعامل مع التسويف والأعذار
  - قاعدة الخمس درجات
  - مصفوفة أيزنهاور (الهام والعاجل)
- خطوات عملية للنمو المستمر لتحقيق النجاح المستدام
- كيف ترفع مقاييسك لتنتقل مما هو جيد إلى ماهو عظيم
- 21 عادة تحول دون اعتلائك للقمة ... تعلم كيف تتجنبها

3 قوة التواصل الفعال واستراتيجيات بناء العلاقات المؤثرة

- مفهوم الاتصال وأهميته للنجاح
- مبادئ التواصل الفعال من خلال نموذج 7Cs
- قوانين الإقناع والتاثير و طرق استثمارها
- عناصر عملية الاتصال
- 6 طرق لنيل محبة الآخرين

4 رسم خطة نجاحك الشخصي « خطوة بخطوة من الرؤية إلى التنفيذ»

- توجيه البوصلة من خلال رسم الرؤية والرسالة
- تحديد الأهداف المتوازنة على مجالات حياتك
- وضع مؤشرات الأداء السلوكية ودورها في ضبط الأداء وقياس التقدم
- صياغة الخطة السنوية وتحويلها إلى جداول إنجاز أسبوعية ويومية
- كيفية التقييم الدوري للخطة والحفاظ على مسار الإنجاز

منهجية وأساليب التدريب

سـيكون التدريب عبارة عن مختبر تطبيقي تفاعلي يطبق فيه المشـاركين ما يتعلمونه خطوة بخطوة بشكل عملي وستتنوع الأساليب التدريبية لتشمل مايلي :

- العصف الذهني والحوار والنقاش التفاعلي
- القصص والفيديوهات الموجهة
- دراسات الحالة المنوعة
- تمارين فردية وجماعية
- الألعاب التدريبية التفاعلية
- ورش عمل تفاعلية

التمارين وأوراق العمل

- تمرين فهم الذات
- دراسة حالة الموزة الزرقاء
- تمرين الرسالة
- ورقة عمل ACT
- تمرين تحديد الأهداف SMARTER
- تمرين تحويل الأهداف الى خطة عمل (سنوية – شهرية – أسبوعية)
- تمرين لوحة الأولويات
- تمرين الرؤية
- تمرين القيم
- ورقة عمل AHAA

نموذج التسجيل

الجودة الشخصية

تفاصيل المشاركة :

- وقت انعقاد البرنامج : 9:00 صباحاً - 2:00 ظهرا
- تاريخ انعقاد البرنامج : 18-20 أغسطس 2019
- لغة البرنامج : اللغة العربية
- مكان انعقاد البرنامج : اسطنبول

التكلفة والتسجيل :

سعر البرنامج 900 $ (شاملة المادة وشهادة حضور البرنامج، والضيافة خلال البرنامج)

الخصومات :

خصم التسجيل المبكر	عند التسجيل المبكر حتى 25 يوليو 2019	$ 750

بيانات المشارك (1) :

الاسم: ..... المسمى الوظيفي: .....

الهاتف: ..... البريد الإلكتروني: .....

بيانات المشارك (2) :

الاسم: ..... المسمى الوظيفي: .....

الهاتف: ..... البريد الإلكتروني: .....

بيانات المشارك (3) :

الاسم: ..... المسمى الوظيفي: .....

الهاتف: ..... البريد الإلكتروني: .....

بيانات المشارك (4) :

الاسم: ..... المسمى الوظيفي: .....

الهاتف: ..... البريد الإلكتروني: .....

الدفع :

إصدار شيك أوتحويل بنكي باسم: Gulf Innovation Company

طريقة الدفع بالدينار الكويتي	IBAN (KW56KFHO0000000000011010195808) Kuwait Finance House - H.O. Branch - Kuwait Swift Code: KFHOKWKW
طريقة الدفع بالدولار الأمريكي	IBAN (KW58KFHO0000000000091010158908) Kuwait Finance House - AL-Fiha Branch - Kuwait Swift Code: KFHOKWKW

الدفع الإلكتروني: PayPal VISA MasterCard DISCOVER AMERICAN EXPRESS KNET

شروط التسجيل :

- برجاء أن يكون التسجيل على طريقة النموذج المعتمد وموقع من الشخص المسؤول
- الإلغاء يكون بكتاب خطي وليس شفهياً
- في حالة الإلغاء بعد استلام النموذج تدفع الجهة 200 $ رسوم إدارية
- في حالة الغياب تدفع قيمة الرسوم كاملة

الموافقة على التسجيل :

أوافق أنا الشخص المسؤول على المشاركة في البرنامج المدون أعلاه وقد اطلعت على كافة شروط التسجيل والإلغاء

التوقيع: .....

التطوير المتكامل
سلطنة عمان - مسقط
Integrated Development
Tel.: (968) 24594882 - (968) 95435000

شركة الإبداع الخليجي
للتدريب والاستشارات
Tel.: (965) 22404883 - Fax: (965) 22404852
(965) 98853311 info@gulfinnovation.com gulfinnovation.com