

كيف.. تزيد انتاجيتك الشخصية؟

أربيل (العراق) | 28 يناير 2025



د. طارق السويدان

المحاور الرئيسية

المحور الأول المفاهيم الأساسية للإنتاجية الفردية

- 1/ تعريف الإنتاجية
- 2/ طرق لزيادة الهمة والإرادة
- 3/ 10 أمور تزيد الإنتاجية
- 4/ كيف تعرف أنك فعال؟
- 5/ قانون 20 / 80

المحور الثاني تشخيص الوقت

- 1/ تمرين عوائق الإنتاجية

المحور الثالث خطوات إنشاء مشروع

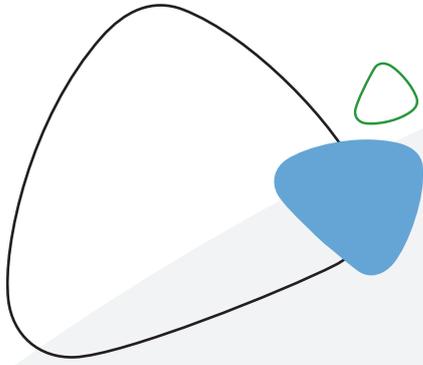
- 1/ مقدمة خطوات إنشاء مشروع
- 2/ خطوات إنشاء مشروع

المحور الرابع زد إنتاجيتك

- 1/ مفاهيم أساسية
- 2/ تنظيم الوقت
- 3/ نصائح لزيادة الإنتاجية

المحور الخامس مهارات مساعدة

- 1/ أولاً: القضاء على التسويف
 - أسباب التسويف
 - علاج التسويف
- 2/ ثانياً: إدارة المقاطعات
 - نصائح في التعامل مع المقاطعات



تفاصيل المشاركة:

- ✓ تاريخ انعقاد البرنامج : 28 يناير 2025
- ✓ وقت انعقاد البرنامج : 2:00 ظ - 7:00 م
- ✓ لغة البرنامج : اللغة العربية
- ✓ مكان انعقاد البرنامج : **أربيل** (العراق)

التكلفة والتسجيل :

سعر البرنامج \$ 250 (شاملة المادة وشهادة حضور البرنامج، والتمارين، والغذاء)

سعر خصم التسجيل المبكر \$ 200 حتى 13 ديسمبر 2024

للتواصل خارج العراق

شركة الإبداع الخليجي للتدريب والاستشارات



Whatsapp: (965) 98853311

للتواصل في العراق



RB CLASS

+9647761000100

+9647505044144

